



ASSOCIATION CLUB GRS - MAIRIE - 37240 LIGUEIL

Contact mail du club: clubgrsdeligueil@live.fr 06 07 22 33 85

Siret: 4900292460001 - RNA: W37300207

Agrément Jeunesse et Sport n° 37S921 - Affiliation Fédération Française de Gymnastique n° 24037.044

CLUB LABELLISE FFGYM - BABY-GYM- SANTE GYM – SANTE GYM SENIORS + 65 ANS

CLUB RECONNU D'INTERET GENERAL

ANNEE 2018 / 2019

LE CLUB GYMNASTIQUE RECREATIVE SPORTIVE (GRS) VOUS PROPOSE LES COURS SUIVANTS :

BABY GYM: de 2 ½ à 3 ans

le lundi de 17 h 15 à 18 h à l'ancien centre de tri de la poste de Ligueil, 2 , rue de la
Chapellerie, 37240 Ligueil

EVEIL GYMNIQUE : foyer rural de Ligueil , 4 et 5 ans

le mercredi de 11 h à 12 h

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE LOISIRS : Foyer rural de Ligueil

Le mercredi de 16 h 15 à 17 h 15 pour les enfants de 6 / 7 ans

le mercredi de 17h 15 à 18 h 15 pour les enfants à partir de 8 / 9 ans

le mercredi de 18h 15 à 19 h 15 pour les enfants de plus de 10 ans

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE COMPETITION: au Gymnase de Ligueil:

GR Perfectionnement (Coupe Formation): le mardi de 17 h à 18 h 30

GR Compétition: le mardi de 18 h à 20 h

le samedi de 9 h 30 à 12 h 30

GYM SANTE: Renforcement musculaire, stretching, expression:

le lundi de 20 h 15 à 21 h 15 à l'ancien centre de tri de la poste de Ligueil

GYM SANTE SENIORS + de 65 ans

le mardi de 9 h 30 à 10 h 30 à l'ancien centre de tri de la poste de Ligueil

le jeudi de 9 h 30 à 10 h 30 à l'ancien centre de tri de la poste de Ligueil

Ces cours sont assurés par Marie, Educatrice sportive :

Diplômée FFG (Fédération Française de Gymnastique)

pour les activités : Mention Eveil Gymnique petite enfance

Mention Gymnique d'expression GR

Mention Gymnique entretien seniors – formation Gym Santé

Moniteur Fédéral GR Compétition