

METS DU JUDO DANS TA VIE !



柔道

Une pratique,
Un art de vie,
Un code moral...

- Politesse*
- Courage*
- Amitié*
- Contrôle de soi*
- Sincérité*
- Modestie*
- Honneur*
- Respect*



FFJudo

www.ffjudo.com

LE CLUB LE PLUS PROCHE

JUDO CLUB DE LIGUEIL 06.60.13.67.47
LUNDI MERCREDI VENDREDI 17H30 A 20H



UNE VÉRITABLE ÉCOLE DE VIE

Une discipline pour toute la famille

Idéal pour **canaliser l'énergie** des plus jeunes, le judo contribue au **bon développement physique et psychologique** de l'enfant dès l'âge de 4 ans.

Respect, politesse, amitié... Le judo véhicule de nombreuses valeurs issues du code moral de la discipline, et permet à l'enfant de pratiquer un sport qui va au-delà de l'activité physique pure.

En pratiquant le judo, votre enfant développera sa **motricité**, son **équilibre** et sa **concentration**, pour exploiter au mieux ses possibilités.

UN CLUB AFFILIÉ À LA FFJDA GARANTIT :

- LA **QUALITÉ** D'UN ENSEIGNANT DIPLÔMÉ FÉDÉRAL OU D'ÉTAT,
- LE **RESPECT** DES OBLIGATIONS EN MATIÈRE D'HYGIÈNE, DE SÉCURITÉ ET D'ASSURANCE,
- LA **PRISE** DE LICENCE FFJDA POUR CHAQUE ADHÉRENT.