



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

# DON DE SANG

# LIGUEIL

**Lundi 9 mars**

**Salle des Près Michau**

**De 16h à 19h**

0 800 109 900 Service & appel gratuits

[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

Disponible sur  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play



# EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

**1 HEURE**, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



Accueil



Entretien  
préalable au don



Prélèvement  
7 à 10 min.



Pause A+

**3**, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



Globules  
rouges

Hémorragies  
(chirurgie,  
accouchement...)  
maladies du sang  
(drépanocytose...)



Plaquettes

Cancers  
(Leucémie,  
Lymphome...)



Plasma

Maladies  
génétiques  
(hémophilie...),  
déficits  
immunitaires...

**Pour se présenter à un don de sang, il faut :**

- Se sentir en bonne santé
- Être âgé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



**Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !**

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test\* en ligne sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

\*Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.



INITIEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

Disponible sur  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

0 800 109 900 Service & appel  
gratuits